



【憩の家】の紹介

令和3年11月
高齢者クラブ
平山ときわ会

豊田市の高齢者クラブ「平山ときわ会」の【憩の家】では茶菓子をつまみながら、お茶して、談話して、楽しい時間を過ごしています。

この【憩の家】は平山ときわ会の主幹事項であります。高齢者同士が集まって顔を合わせて話し合うことが仲間相互の健康増進に寄与していると思っております。

毎月2回、第1と第3月曜日の9時から平山集会所和室にて仲間の皆さんと集っています。

ここ最近までは新型コロナウイルス「緊急事態宣言」が発令されていたので、ときわ会活動の色々な行事は中止せざるを得ない状況となっていました。宣言が解除された先月より活動を再開しています。

家に引き込んでじっとしているより、外に出て皆と話したほうがストレス発散にもなります。

会員の方であれば誰でも予約なしで参加できますので、是非一度参加してみてください！



【憩の家】の様子
「あなたも参加してみませんか？」