

2025年10月1日

豊南地区コミュニティー会議 スポーツ健康部会
(協力豊田市スポーツ推進委員)

モルック体験& コグニサイズ 開催 のご案内

日 時 **11月1日(土)**
10時～11時

場 所 豊南交流館 多目的ホール
持ち物 タオル・飲み物
その他 申込みは不要です。当日は動きやすい服装でお越し下さい
※お問い合わせは、豊南交流館（27-2866）まで

モルックは
フィンランド発祥
のスポーツで、
老若男女問わず
気軽に楽しめます



コグニサイズは
認知症予防に良い
とされています



軽く体を動かしたい方、コグニサイズ・モルックって何？と関心のある方、気軽にお越しください。