

「ずっと元気プロジェクト」 フラトレ®体験



場所 豊南交流館 2階多目的ルーム

8月31日（日）13時00分～15時30分

参加費無料！ 問合せ 豊田市豊南交流館

申込不要！ （0565）27-2866



講師 平戸さん

豊田市発祥！

今や全国に活動が
広がっていますよ

今年もやります！

昨年、豊南交流館で人気だった、
フラダンスとトレーニングを合わせたフラトレ！

バージョンアップしての開催となります！

「フラトレ」とは、心と体のエッセンス！

親子・キッズ也大歓迎！老若男女問わずできる

保育士とフラダンサーが考案したオリジナルメソッドです。

日頃運動していない方や地域の方と触れ合っていない方

子供も大人もおじいちゃんもおばあちゃんも

興味が少しでもある方、フラを始めてみたい方

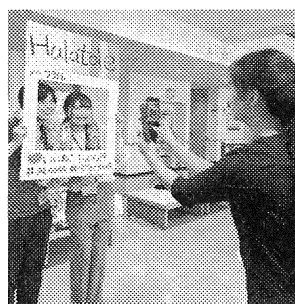
完全無料なのでふるってご参加下さい。



講師 青柳さん



座ったままでも
出来ますよ



映え写真ブース
もあります！
是非、素敵な映え写真
撮ってください